



I Liceum Ogólnokształcące
im. Marii Skłodowskiej-Curie w Złotowie

KOMOTYWA



ZIMA 2022/23

- Wywiad z panią dyrektorką Miejskiej Biblioteki Publicznej
- Wykłady w UAM
- Finał siatkówki



Słowo od redakcji

Zima w tym roku szybko nadeszła - śnieg spadł już w listopadzie! W drodze do szkoły towarzyszył nam chłód, ale na szczęście Kirijska atmosfera z pewnością wszystkich rozgrzała :) Odbyły się uroczyste wigilie klasowe oraz jasełka zorganizowane przez profesora Jarkę. Po przerwie świątecznej oficjalnie zakończyliśmy pierwszy semestr, a teraz byle do ferii! Do usłyszenia w kolejnym numerze.

*redaktorka naczelna
Lilianna Lech*

Spis treści:

- 3 Działo się!
- 6 Wywiad z panią Karoliną Bartosz
- 9 Domowe sposoby na odporność
- 10 Wystawa rzeźb lodowych w Poznaniu
- 11 Muzyczne rekomendacje na Walentynki
- 12 Kącik poetyczki
- 13 Zimowe przepisy



fol. Pixabay



DZIAŁO SIĘ!

relacja Staszka Sendłaka

16 listopada ubiegłego roku na wydziale Fizyki, na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, odbył się bezpłatny wykład, dotyczący zaburzeń wzrokowych u dzieci z trudnościami szkolnymi. Grupa uczniów naszego liceum pod opieką pana Szymona Średzkiego uczestniczyła w tym wydarzeniu.

Wykładowcą była mgr Rozalia Żak, a wykład był wygłoszony pod tytułem: "Zastosowanie wirtualnej rzeczywistości w rehabilitacji wzroku"

Rozstrzygnięta została definicja "widzenia". Poruszony został temat chorób oczu. Wyjaśniliśmy co jest przyczyną ich powstawania oraz jakie działania podjąć, aby zminimalizować wystąpienie choroby, tudzież wady wzroku. Przykładowymi rozwiązaniami były regularne badania i uczęszczanie na terapie wzrokowe. Został także poruszony temat optometrii (nauka o procesie widzenia).

Podczas całego wykładu była prowadzona transmisja na żywo na kanale internetowym uczelni, a skrót wykładu można zobaczyć na platformie "Youtube" uczelni. Poniżej zamieszczam link, który przekieruje do wyżej poruszonego wykładu.

Pod koniec wykładu był przewidziany czas na pytania uczniów.

Link do wykładu:



fot. UAM, Pixabay



DZIAŁO SIĘ!

W tym miesiącu, 18 stycznia bieżącego roku na wydziale Fizyki, na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, odbył się bezpłatny wykład, dotyczący astronomii starożytnych Greków. Grupa uczniów naszego liceum pod opieką pana Szymona Średzkiego uczestniczyła w tym wydarzeniu. Wykładowcą był prof. dr hab. Andrzej Grudka.

Na wykładzie profesor wyjaśnił nam, w jaki sposób Grecowie przeprowadzali swoje badania oraz wyjaśnił, z czego wynikały błędy popełnione przez nich w obliczeniach. Dowiedzieliśmy się także jak kiedyś postrzegano wszechświat. Po wykładzie uczestniczyliśmy w laboratoriach o optyce i mieliśmy przyjemność obsługiwać różne przyrządy oraz zapisywać nasze pomiary. Skrót wykładu można zobaczyć na platformie "Youtube" uczelni .

Link do wykładu:



DZIAŁO SIĘ!

relacja Julity Dudy

W październiku 2022 roku zaczęły się mecze grupowe w siatkówkę. Były to zacięte rozgrywki. Raz jedni wygrywali, zaś drudzy przegrywali. Z każdej grupy wyszła jedna drużyna która awansowała do półfinału. Z grupy „A” wyszła drużyna z klasy 3C, z grupy „B” drużyna prezentująca klasę 4A. Natomiast z grupy „C” reprezentacja klasy 2A, a z grupy „D” drużyna klasy 2C. Na początku grudnia zaczęły się rozgrywki półfinałowe. Rywalizowały ze sobą drużyny z klas: 3C przeciwko 4A i 2A przeciwko 2C.

Wygrały reprezentacje klas: 2C i 3C

które przeszły do wielkiego finału, który odbył się 13 grudnia. Mistrzem turnieju siatkarskiego w 2022 roku została drużyna reprezentująca klasę 2C.



fot. zasoby szkolne, Pixabay



WYWIAD Z PANIĄ DYREKTOR BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ W ZŁOTOWIE

przeprowadzony przez Sahrę Szopiński i Marię Dadas

W mroźny grudniowy poranek miałyśmy przyjemność gościć Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Cypriana Norwida w Złotowie. Miejsce znane wszystkim książkolubom. Pani dyrektor Karolina Bartosz podjęła nas rozgrzewając herbatą i słodyczami. W rozmowie dowiedziałyśmy się o pracy biblioteki, o preferencjach czytelniczych pani dyrektor, o kulisach pracy w bibliotece. Pamiątką po przemiłym spotkaniu jest wspólna fotografia. Zachęcamy do lektury wywiadu - Sahra i Marysia.

Sahra Szopiński: Na początek może trochę przewrotne pytanie: po co biblioteka w dobie przekazu cyfrowego?

Karolina Bartosz: Biblioteka jest szczególnym miejscem, z bezpłatnym dostępem do literatury oraz coraz szerzej rozumianej kultury. Obecnie to również instytucja integrująca społeczność lokalną, stwarzającą warunki do budowania więzi i niewykluczająca z żadnego powodu. To centrum, gdzie spotyka się lokalna społeczność, więc jest potrzebna. Wiadomo, że cyfryzacja jest nieunikniona, jednak biblioteka musi odpowiadać na to, co się dzieje wokół. Jeśli chcemy być zauważalni, to musimy dotrzymać kroku postępowi technologicznemu.

Maria Dadas: Często słyszymy, że statystyczny Polak nie czyta. Czy Polacy w powiecie złotowskim czytają?

Karolina Bartosz: Mieszkańcy powiatu złotowskiego czytają. Nie narzekamy na brak czytelników, również nie boimy o to, że ich zabraknie. Mamy jednak świadomość, że nieustannie trzeba o nich zabiegać poszerzając ofertę biblioteki.

Sahra Szopiński: Ile lat ma najmłodszy i najstarszy czytelnik?

Karolina Bartosz: Z systemu bibliotecznego Sowa niestety takiej informacji nie jesteśmy w stanie uzyskać. Jednak mogę powiedzieć, że najliczniejszą grupę naszych czytelników tworzą dzieci do 12 r.ż. oraz osoby dorosłe w przedziale wiekowym 25-44.



*fot. prof. Wioletta Lis,
Pixabay*



WYWIAD Z PANIĄ DYREKTOR BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ W ZŁOTOWIE

Maria Dardas: Jakie są blaski i cienie zawodu bibliotekarza?

Karolina Bartosz: Blaski to na pewno dająca dużą satysfakcję praca z ludźmi, ciągle poznawanie nowych osób, są to nie tylko czytelnicy, ale również osoby kultury, pisarze. Jeśli chodzi o tzw. cienie tej pracy to najbardziej boli bibliotekarzy stereotyp postrzegania nas i naszej pracy. Wciąż panuje krzywdzący pogląd, że bibliotekarz nie jest specjalistą, a jego praca to tylko podawanie książek, natomiast sama biblioteka jest miejscem, w którym tylko wypożyczają się książki. Dodam tajemnicze miejsce, do którego wstęp ma tylko czytająca elita. Pijemy kawę, czytamy książki, nie pozwalamy głośno rozmawiać, wokół nas jest cichutko i spokojnie. My wiemy, że biblioteka obecnie tak nie wygląda. Od lat walczymy z tym stereotypem. Mówiłam już na początku, staramy się nadać za nowoczesnością i budować różnorodną ofertę, by pokazać, że biblioteka to fajne miejsce.

Sahra Szopiński: Cały zespół biblioteki to kto? Bo czytelnicy stykają się tylko z paniami, które wypożyczają im książki.

Karolina Bartosz: Tak, rzeczywiście na pierwszym planie są panie, które wypożyczają książki. Ale cały sfeminizowany zespół biblioteki tworzy 11 pracowników. Jest wypożyczalnia dla dorosłych oraz dla dzieci, które obsługują panie Marta, Ewa, Małgosia i Mirela. Są również pracownicy, którzy odpowiadają za udostępnienie księgozbioru podręcznego, prasy codziennej oraz obsługują kawiarenkę internetową. Są to panie Asia i Renata. Do zespołu należą również panie Bogusia i Natalia, które odpowiadają za zakup książek i ich opracowanie. O czystość i porządek w bibliotece dbają panie z obsługi, czyli Paulina i Jadzia, które także pomagają w opracowaniu książek oraz przy organizacji bibliotecznych wydarzeń. Na koniec jestem również ja. (śmiech)



*fot. Miasto Złotów,
Pixabay*



WYWIAD Z PANIĄ DYREKTOR BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ W ZŁOTOWIE

Maria Dardas: Biblioteka to nie tylko wypożyczanie książek. Jakie inne działania podejmujecie?

Karolina Bartosz: Wachlarz propozycji dla czytelników jest szeroki. Bezpłatnie udostępniamy książki, audiobooki, ebooki, Internet, codzienną prasę. Oferujemy miejsce do przebywania, do którego każdy może przyjść, posiedzieć, niekoniecznie czytać książki. Mamy pokój zabaw dla dzieci z przeróżnymi książkami sensorycznymi, zabawkami i puzzlami. Na piętrze znajduje się strefa gier, z której można zawsze skorzystać z przyjaciółmi czy rodziną. Nie zapominamy o naszych seniorach, którzy mogą korzystać np. z prasy. W bibliotece działają kluby dyskusyjne dla młodzieży i dla dorosłych, klub +/- 50 dla seniorek, Oseskowy Klubik Bajkowy dla najmłodszych, biblioteczny klub dla mam oraz lektorów. Organizujemy ciekawe spotkania z autorami książek, wystawy fotograficzne, malarskie, zajęcia czytelnicze, konkursy, lekcje biblioteczne dla szkół i przedszkoli. Wychodzimy poza mury biblioteki, czytamy i promujemy czytelnictwo gdzie się da.

Sahra Szopiński: W jaki sposób badacie potrzeby czytelników?

Karolina Bartosz: Potrzeby czytelników głównie badamy w czasie rozmów z nimi. Panie wypożyczające mają bardzo dobry kontakt z czytelnikami, pytają o co poszerzyć naszą ofertę, jakie książki zakupić. Na naszej stronie internetowej można również składać propozycje zakupów książkowych.

Maria Dardas: Jaka ścieżka zawiodła panią do tego miejsca, w którym dziś się znajdujemy?

Karolina Bartosz: Moim zdaniem tak właśnie miało być, wszystko do tego zmierzało. Całe moje życie zawodowe spędziłam w bibliotece, zaczynając od stażu, a kończąc jako dyrektor.

Sahra Szopiński: Czy ma pani swoją wizję biblioteki marzeń?

Karolina Bartosz: Owszem mam taką wizję i dążę do niej. Chciałabym, aby złotowska biblioteka była miejscem nowoczesnym, ale przytulnym, takim tętniącym życiem sercem Złotowa, otwartym na drugiego człowieka. Marzy mi się również rozbudowa biblioteki, sprawa jest już w toku, więc należy tylko czekać i trzymać kciuki.

Maria Dardas: Na koniec nie mogłoby zabraknąć tego pytania: co aktualnie czyta pani dyrektor?

Karolina Bartosz: Czytam tylko przed snem, ponieważ czasu na czytanie dla przyjemności brakuje. Aktualnie Remigiusza Mroza, ostatnią część Chyłki.

Dziękujemy za rozmowę.



fot. Pixabay



Jak zadbać o odporność w domu

porady Eweliny Baranowicz

Jesień i zima to czas, w którym jesteśmy szczególnie narażeni na choroby oraz infekcje. Oczywiście o odporność powinniśmy dbać przez cały rok, jednak w tym okresie powinniśmy przyłożyć do tego szczególną uwagę. **Jednak co możemy zrobić w domu, aby zapobiec przeziębieniu?**

Sen

Zdrowy sen jest podstawą prawidłowego funkcjonowania. Powinniśmy na niego poświęcać od 7 do 9 godzin. Wpływa on nie tylko na układ odpornościowy, ale również na zdrowie psychiczne. Zbyt mała ilość snu może skutkować podatnością na infekcje i przeziębienia oraz pojawieniem się różnego rodzaju zaburzeń psychicznych.

Dieta

Odpowiednio zbilansowana dieta jest lepsza niż jakiegokolwiek suplementy. Powinna być ona obfita w warzywa i owoce. W okresie obniżonej odporności na naszych talerzach w szczególności powinny zagościć:

- **czosnek** – mający silne działanie bakteriobójcze, a także przeciwbólowe
- **cebula** – o działaniu antybiotycznym i bakteriobójczym
- **miód** – działający wzmacniająco i przeciwbakteryjnie
- **cytryna** – owoc o dużej zawartości witaminy C
- **imbir** – jego korzeń obniża gorączkę, rozgrzewa, łagodzi kaszel i również działa antybakteryjnie



fol. Pixabay



Rzeźby lodowe w Poznaniu

relacja Kuby Witkowskiego

W tym roku w Poznaniu odbył się międzynarodowy konkurs rzeźb lodowych. Poznań Ice Festival odbył się w dniach 9-12 grudnia na Międzynarodowych Targach Poznańskich. Oto parę zdjęć z tego wydarzenia:



fot. Wolne zasoby, Pixabay



Muzyka na Walentynki

rekomendacje Kuby Witkowskiego

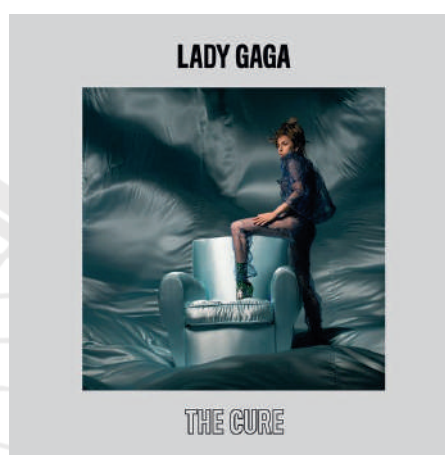


„Love” – Lana Del Rey

Piosenka została wydana w 2017 roku jako singiel promujący album „Lust for Life”. Łączy w sobie różne odmiany alternatywnego popu z brzmieniami rocka z lat 50. Opowiada o niezwykłej mocy miłości, która potrafi doprowadzić do szaleństwa i sprawić, że człowiek czuje się młody.

„The Cure” – Lady Gaga

Ta piosenka Lady Gagi nie należy do żadnego albumu. Piosenka jest opowieścią o bezwarunkowej miłości do drugiej osoby. Jak piosenkarka śpiewa, lekiem na cierpienie drugiej osoby może być tylko miłość.



„Love You Like A Love Song” – Selena Gomez

Utwór przedstawiam miłosną relację dwójki ludzi podczas ich miesiąca miodowego. Oboje są sobie zafascynowani i nie widzą świata oprócz siebie. Wybranek kobiety jest przedstawiony jako niekończąca się piosenka.

„Love Me Like You Do” – Ellie Goulding

Piosenka została napisana na potrzeby filmu „50 Twarzy Greya”. Piosenka opisuje uczucia głównej bohaterki filmu Anastasii Steel. Dla kobiety Grey jest cały światem i nie wyobraża bez niego żyć. Gdy jest z nim, czuje w sobie burzę uczuć.



fot. wolne zasoby, Pixabay

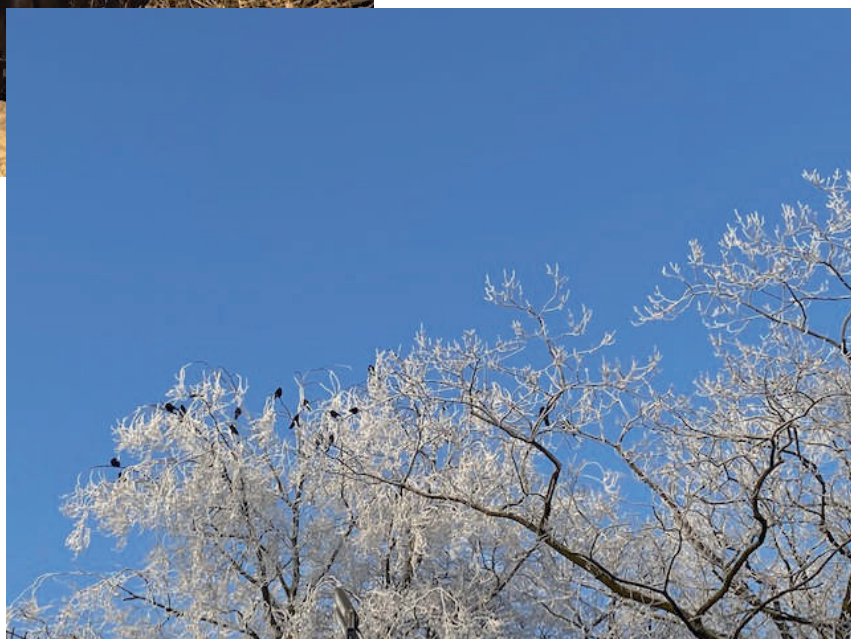
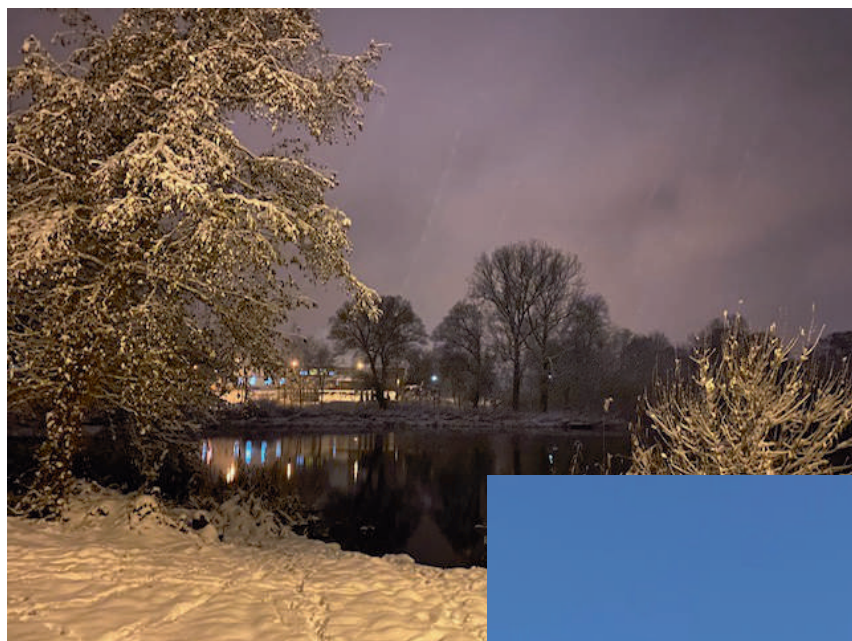


Kącik poetycki

„Płatek Śniegu”

Już się zaczął biały sezon
Każdy ma czerwoną twarz,
Lecz ty oczy czerwone masz
Kryształami są twoje łzy,
Które kryją piękne sny
Każdy łapie mnie w biegu
Lecz jestem płatkami śniegu
Tańczę jak miliony,
Wiruję bez ciebie,
Upadam szalony,
Mój dom był w niebie
Nie chcę być, lecz będę
Płatkami śniegu

Jakub Witkowski



*fot. Zuzanna Roggenbuck,
Pixabay*



Przepisy na zimę

przepis Zosi Leszczyńskiej

Sernik z pierniczkami

Składniki:

na masę serową

1kg sera (z wiaderka, lub trzykrotnie zmielonego)

5 jajek

1 budyń wanilinowy

łyżka cukru wanilinowego

250g pierniczków (nadziewanych, miękkich, w czekoladzie)

skórka z pomarańczy/cytryny

Na spód:

200g ciasteczek (herbatników)

1/4 (50g) kostki masła

Do dekoracji:

200g czekolady mlecznej

Przygotowanie:

Herbatniki zmielić na piasek. Masło rozpuścić i dodać do pokruszonych ciasteczek. Masło z ciasteczkami wyłożyć do formy wyłożonej papierem do pieczenia i rozprowadzić je. Całość wstawić do lodówki na czas przygotowywania masy serowej. Wszystkie składniki do masy serowej oprócz pierniczków umieścić w misce i wymieszać tylko do połączenia się składników. Wyciągnąć z lodówki blaszkę z ciasteczkami i wlać masę serową. powkładać pierniczki i wstawić do piekarnika nagrzanego do 160°C i piec przez jedną godzinę. Po upieczeniu sernik pozostawić na 15-20 minut w zamkniętym ale wyłączonym. Po tym czasie wyciągnąć z piekarnika ostudzić, polać rozpuszczoną czekoladą i się zająć.

Smacznego!



fot. Zofia Leszczyńska, Pixabay



Przepisy na zimę

przepis Amelki Augustyniak

Płynne brownie z malinami

Składniki:

200g margaryny
200g czekolady
3 jajka
250g cukru
1 opakowanie budyniu (~40g)
100g mąki
garść mrożonych malin

Przygotowanie:

Rozpuścić margarynę z czekoladą na małym ogniu, ostudzić. W osobnej misce wymieszać jajka z cukrem (trzepaczką lub mikserem), dodać rozpuszczoną margarynę i jeszcze raz wymieszać. Dodać mąkę i budyń, ponownie wymieszać. Wyłożyć blaszkę papierem do pieczenia i wylać masę. Na wierzch wysypać maliny. Piec w 190°C przez około 45 minut. Smacznego!



fot. Amelia Augustyniak, Pixabay



REDAKCJA

Autorzy tekstów:

Wiktoria Brzezińska
Hubert Janowski
Aleksander Poczewski
Oliwia Długa
Wiktoria Brewka
Dawid Sulgostowski
Kuba
Ana
Ania Adamczyk
Kinga Bylicka
Roksana Nowak
Mała
Marta Dorabiała
Nel Goszczyńska
Zosia Łuszczewska
Mateusz Terech
Maja Gwizdowska
Maja Tomków

Fotografie na okładkach:

Zuzanna Roggenbuck

Opiekun gazetki:

Wioletta Lis

Skład:

Wiktoria Brzezińska

Kontakt:

e-mail: redakcja.lo2012@gmail.com